

Verseny neve	Limes Dance Cup
Szervező	Limes Szabadidős SE
Kontakt	Maros Réka 06-30-972-1103 limes.dance.cup@gmail.com Maros-Szabó Réka 06-30-714-3655
Időpont	2026. december 19.
Nevezési határidő	2026. november 20.
Helyszín	<u>Budapest, 1047 Fóti út 56.</u> <u>Limes Sportcentrum</u> Parkolási lehetőség van korlátozott számban a parkolóban, illetve a környező utcákban.
Nevezés	Nevezés a gm-events.com oldalon lehetséges. Limes Dance Cup - GM Events Egy tánc kategóriában, egy versenyen csak egyszer indulhat minden versenyző. (Senki nem versenyezhet önmaga ellen.) Helyszíni nevezés nem lehetséges. Csak a nevezési határidőig benevezett produkciók vehetnek részt a versenyen. A nevezési határidő után a nevezés nem módosítható.
Nevezési díjak	• Szóló: 5.000 Ft • Duó-Trió: 4.000 Ft/fő • Csoport: 3.000 Ft/fő • Formáció: 3.000 Ft/fő
Nevezési díjak befizetése	Átutalással vagy a helyszínen készpénzzel lehetséges. Utalás esetén kérjük az egyesület vagy versenyző nevét a közlemény rovatban feltüntetni! Számla Igényüket emailben kérjük jelezni! limes.dance.cup@gmail.com <u>Utalás:</u> Maros Réka 10401213-86755375-53651000
Stílusok	• Modern • Kortárs • Dance Show • Lyrical • Hip-hop • Acro Dance • Gimnasztikus látványtánc • Open
Korosztályok	• Mini (6-8) • Gyerek 1 (9-11) • Gyerek 2 (12-14) • Junior (15-17)

	Felnőtt (18-tól)
Életkor számítás	A nevezés leadásakor az adott duó/trió/csoport/formáció legidősebb táncosa életkora az irányadó, így ennek értelmében nevezzetek!
Kategóriák	<u>A kategória</u>: haladó táncosok, már több éve versenyző, rutinos táncosok <u>B kategória</u>: kezdő táncosok (csak szóló, duó/trió)
Létszámok	- Szóló: 1 fő - Duó-trió: 2-3 fő - Csoport: 4-10 fő - Formáció: 10 fő felett
Zene időtartam (+- 5 mp)	- Szóló: 1:00-1:45 - Duó-Trió: 1:30-2:15 - Csoport: 1:45-3:00 - Formáció: 2:30-5:00
Zene beküldésének határideje	2026. december 1.
Stílus leírás:	<u>Modern</u>: A modern kategóriába olyan produkciókat várunk, amely valamely modern tánc stílust (Graham, Limón, Horton, Cunningham, Mattox, Art-jazz) tartalmaz. Akrobatikai elemek alkalmazhatók, de nem lehetnek túlsúlyban, a modern technika domináljon. Kellék engedélyezett, díszlet nem engedélyezett. Gyerek 1, gyerek 2, junior, felnőtt korosztályban. <u>Kortárs</u>: Tartalmazhat modern tánc technikát, de teljesen elvont mozgás is lehet. Akár csak zenére, zajra, különböző hangokra, de akár zene nélkül is előadható. Meghökkenítő, újszerű, innovatív mozgásformát, ötleteket várunk ebbe a stílusba. Akrobatikai elemek alkalmazhatók, de nem lehetnek túlsúlyban. Kellék és díszlet nem engedélyezett. Gyerek 1, gyerek 2, junior és felnőtt korosztályban. <u>Dance show</u>: Vidám - modern stílust nem igénylő - show szerű produkció. Életérzést, hangulatot vagy történetet jeleníthet meg. Akrobatikával, kellékekkel vagy akár díszlettel is előadható. De az akrobatikák száma és nehézsége a bírói értékelésnél nem dominálnak! Minden korosztályban. <u>Lyrical</u>: Nem kötelező modern táncstílust tartalmaznia, de lehetséges. Fontos az érzelmek megjelenítése, átadása, expresszív előadásmód jellemezze. Akrobatikai elemek alkalmazása lehetséges, de ne domináljon! Ellenben a test technikai elemek (ugrás, forgás, egyensúly) hangsúlyosan legyenek jelen. Kellék, díszlet használata nem engedélyezett.

	Minden korosztályban. • <u>Hip hop</u>: A koreográfiának elsősorban hip-hop stílusokat és mozgásokat kell tartalmaznia. A zsűri az előadásmódot, technikát, zeneiséget, kreativitást, szinkront és színpadi jelenléte értékeli. Nem megengedett sértő, diszkrimináló vagy obszcén tartalom használata sem a zenében, sem a koreográfiában. Kellék használata megengedett, ellenben díszlet nem. Minden korosztályban. • <u>Acro Dance</u>: A koreográfiának akrobatikus és táncos elemeket egyaránt tartalmaznia kell, megfelelő technikai kivitelezéssel. Az akrobatikai elemeket a versenyzőknek biztonságosan és saját tudás szintjüknek megfelelően kell bemutatniuk. A kategóriában maximum 2 akrobatikus sor bemutatása engedélyezett. Izoláltan további akro elemek bemutatása lehetséges. B kategóriában maximum 1 akrobatikus sor bemutatása engedélyezett! Izoláltan további akro elemek bemutatása lehetséges. Kellék használata lehetséges, díszlet azonban nem. Gyerek 1, gyerek 2, junior és felnőtt korosztályban. • <u>Gimnasztikus látványtánc</u>: Dance show kategóriának megfelelő szabály vonatkozik erre a kategóriára. Az akrobatikai elemeket magasabb számban lehet bemutatni. Fontos az elemek minél magasabb színvonalú bemutatása. Alkalmazható: Fit Kid, torna, ritmikus gimnasztika stb. technikája, gyakorlatai. Kellék vagy díszlet is használható. Minden korosztálynak. • <u>Open</u>: Bármely koreográfia, amely a fent említettek közé nem sorolható be az ebbe a stílusba nevezhető, például majorett, latin, standard tánc. Ebben a kategóriában mindent lehet, nincsenek korlátok. Minden korosztálynak.
Színpad	Színpad mérete minimum 10×10 m, balett szőnyeggel ellátva.
Színpad tér szabályai	A színpadra és a körülötte található területre utcai cipőben belépni TILOS. Ételt és italt fogyasztani is TILOS ezen a területen.
Melegítés	Melegítésre a földszinti fitness és ping-pong teremben lesz lehetőség. A terembe ételt, italt bevinni TILOS.
Edzői regisztráció	Egyesületenként maximum 2 edzőt tudunk beengedni, kérlek ezt

	emailben külön jelezzétek.
Regisztráció	Az egyesület és a versenyző nevének bemondásával teljesül a regisztráció a bejáratnál, ahol karszalagot kapnak, mind az edzők, versenyzők és a nézők/szülők is.
Belépő	• Felnőtt: 1.000 Ft • Diák: 500 Ft • 6 éves kor alatt ingyenes
Orvosi ellátás	Mindenki csak saját felelősségre vehet részt a versenyen. Orvosi ellátásra nincs lehetőségünk.
Öltözők	Kérjük az egyesületeket, hogy az egyesület nevével jelölt öltözőt mindenki rendeltetésszerűen és a többi használóra is tekintettel használja. Kérjük továbbá, hogy minden egyesület ügyeljen a rendre és a tisztaságra, különösen az öltöző elhagyása előtt. Távozáskor az öltözőt tisztán és rendezett állapotban hagyják maguk után. Köszönjük az együttműködést!
Díjazás	Az eredményhirdetésen az első 3 helyezett érmet és minden helyezett oklevelet kap. Legtechnikásabb táncos, legjobb előadasmód, legjobb produkció, Limes Dance kupa különdíjak kerülnek átadásra. Az eredményhirdetésen fellépő ruhában vagy akár egyesületi melegítőben is meg lehet jelenni.
Pontozás	Az 4 tagú zsűri, 4 különböző szempont-rendszer alapján pontoz; technikai nehézség, előadasmód, koreográfia/kompozíció, összehatás 0-10,00 pontig. Maximális pontszám:40 pont.